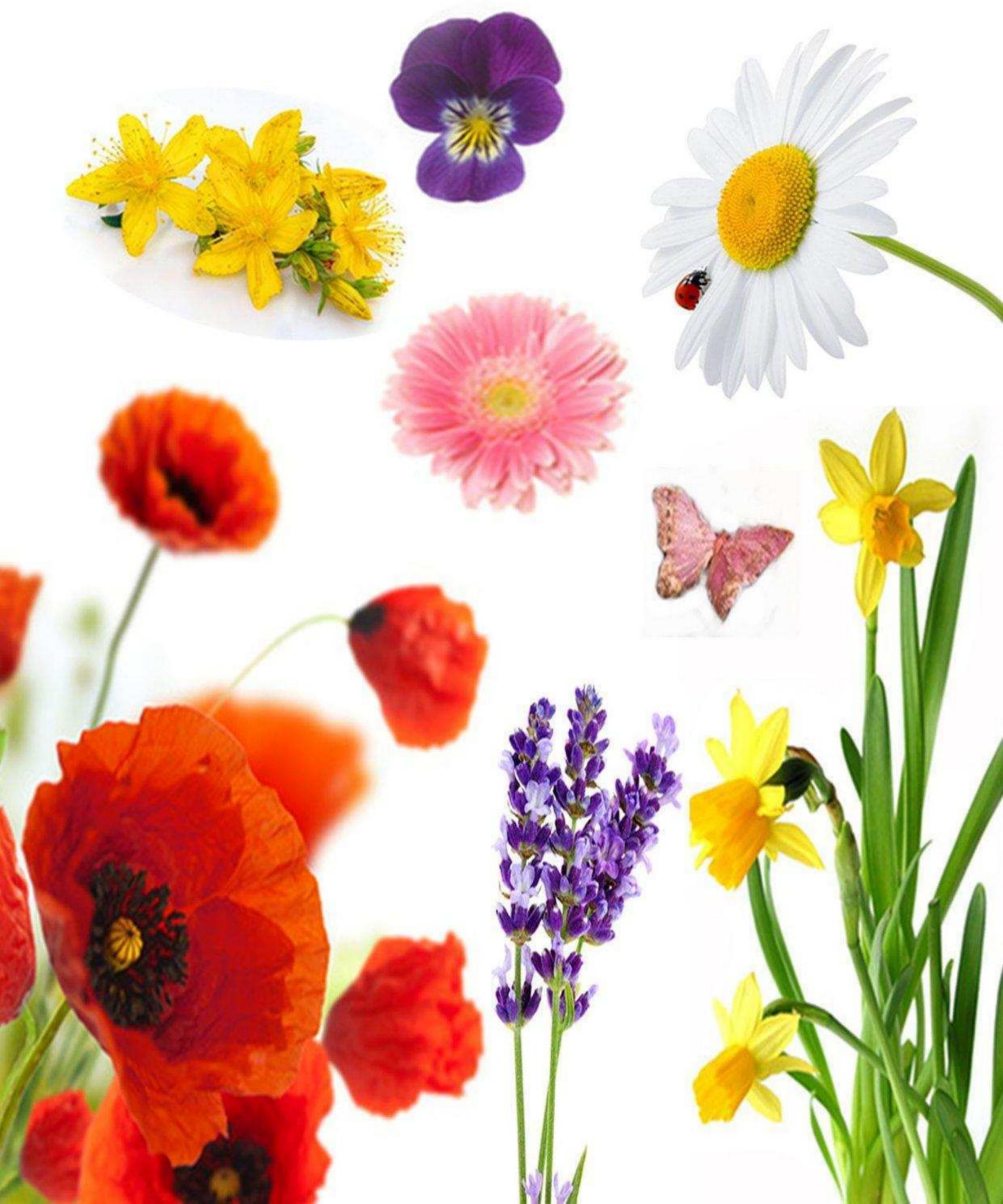


Akademie der Pflanzen

Ausbildungen & Workshops

für Kinder & Erwachsene



Inhalt

Ausbildungen

Naturmedizin I S. 4

Naturmedizin II S. 8

Workshops für Erwachsene

Heilpflanzenwanderung S. 11

Workshops für Kinder

Kinder entdecken unsere Natur S. 12

Kreativfabrik S. 13

Vorträge

Heilpflanzliche Urtinkturen S. 14

"Äpfel, Nüsse, Mandelkern
essen alle Kinder gern" S. 15

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Akademie der Pflanzen wurde gegründet, um das ursprüngliche Wissen bezüglich der Wirkung der Pflanzen den Menschen wieder nahe zu bringen.

Uns ist die Erforschung der Heilpflanzen sehr wichtig, sowie den Schutz zu fördern.

Wir sind ein Team von Heilpraktikern, Therapeuten und Lebensberatern und möchten Ihnen gerne die Natur und deren Möglichkeiten im Gesundheitswesen vermitteln.

Das "alte Wissen" unserer Vorfahren wird in unserem Unterricht gelehrt. Lernen Sie die ganzheitliche Anwendung der Heilpflanzen für Körper, Geist und Seele.

Speziell für Kinder bieten wir besondere Aktionen an. Die Natur wird aus der Sicht der Kinderbrille neu entdeckt. Für Kollagen oder andere Werke sammeln wir Naturstoffe, um diese anschliessend zu bearbeiten und zu verwenden.

Des Weiteren bieten wir zu bestimmten Feiertagen im Jahr "Kreativ-Workshops" an. Gemeinsam mit den Kindern wird gemalt, gebastelt, getöpft, gewerkelt, u.v.m. Gönnen Sie sich eine Auszeit, während sich Ihre Kleinen mit Hilfe der Natur frei entfalten.

Ihre Akademie der Pflanzen



Naturmedizin

Unsere Ausbildung richtet sich an Ärzte, Heilpraktiker und Therapeuten, die mit Hilfe von "Mutter Natur" einen Heilungsweg für ihre Patienten sehen. Des Weiteren sprechen wir hiermit auch alle Interessierte an, die präventiv mit Hilfe von pflanzlichen Präparaten gesünder leben möchten.



Fachausbildung in der Phytotherapie

Die Naturheilkunde vermittelt uns ein jahrhunderte altes, immer wieder neu entdecktes Wissen um die Pflanzenheilkunde - ein großer Baustein unserer Medizin. Wir unterrichten Sie über die Pflanzen, ihre Zubereitungen, ihre wirksamen Bestandteile und Herstellung von Tinkturen, Tees, Extrakten, Pulver u.v.m. Unser Ziel ist es, Ihnen die sichere Anwendung der Pflanzen nicht nur bei körperlichen Erkrankungen, sondern auch bei psychosomatischen und psychischen Beschwerden, zu vermitteln.

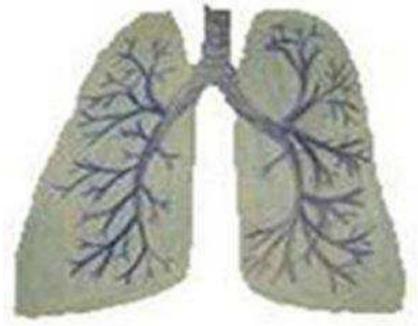
Die Pflanzenheilkunde kann jeder nutzen und erlernen, um sie z.B. in der Familie anzuwenden. Heilpraktiker und Ärzte können die Medizin von Mutter Erde in ihre Praxis integrieren und den Patienten mit vielfachen Anwendungsmöglichkeiten der Phytotherapie auf natürliche Art und Weise unterstützend zur Seite stehen.

1. Allgemeines zur Phytotherapie

Was ist Phytotherapie - Historie - Buchempfehlung - Rezepturen - was ist dabei zu beachten - Wirk- und Inhaltsstoffe der Pflanzen - welche Teile einer Pflanze werden genutzt - wie werden sie zu Pulver, Tinkturen, Tees, Extrakten usw. aufbereitet. Exkursion - Sammlung von Pflanzen - Trocknung und Pressung fürs Herbarium.

2) Atemwegserkrankungen

Ob einfacher Husten oder Schnupfen, Erkrankung der Nebenhöhlen, Bronchitis oder Asthma bronchiale - viele Heilpflanzen geben Unterstützung: Spitz- und Breitwegerich, Thymian, Schlüsselblume, Süßholz, Sonnentau, Meerrettich, weißer Senf, Pfefferminze, Kapuzinerkresse, Huflattich, Kalmus, Steinklee, Efeu, Schöllkraut



3) Der Magen-Darm-Trakt

Welche Pflanzen helfen bei Durchfall, Verstopfung, Blähungen, Völlegefühl, Appetitlosigkeit, Magenbeschwerden und können die Darmflora sanieren?

Bitterstoffe sind ideal: Löwenzahn, Wermut, Engelwurz, Artischocke, Gelber Enzian, Kalmus, Kümmel, Fenchel, Anis, Koriander, Ingwer, Salbei, Afrikanische Teufelskralle, Bitterklee, Zimt, Chinarindenbaum, Sennespflanze, Chinesischer Rhabarber, Aloe
Entzündungshemmend: Kamille, Kartoffel, Echter Eibisch, Weißkohl

Quellmittel: Leinsaat, Flohsamen

Heidelbeere und Apfel bei Durchfall - außerdem Stieleiche, gemeiner Tormentill, Blutwurz.

Drastisches Abführmittel: Rhizinus

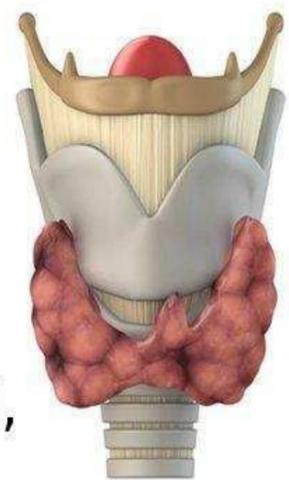


4) Hormonelle Störungen

Schilddrüse: Wolfstrappkraut, Blasentang, Chinabaumrinde, Labkraut, Käsepappel

Frauenbeschwerden: Frauenmantel, Keuschlamm, Schafgarbe, Küchenschelle, Hirtentäschelkraut, Gänsefingerkraut, Ackerschachtelhalm, Weiße Taubnessel

Wechseljahrsbeschwerden: Salbei, Amerikanisches Wanzenkraut, Mistel



5) Krankheiten des Herzens und der Kreislauforgane

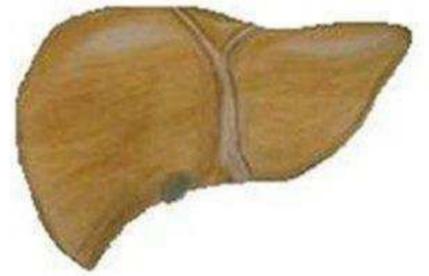
Mutter Erde bietet uns sehr viele Pflanzen bei Herzinsuffizienz, Durchblutungs- und Herzrhythmusstörungen, Arteriosklerose, Hypertonie und Venenerkrankungen:



Maiglöckchen, Christrose, Roter Fingerhut, Strophanthus, Weißdorn, Besenginster, Königin der Nacht, Adonisröschen, Rosenlorbeer, Herzgespann, Meerzwiebel, Mistel, Arnika, Gingko, Knoblauch, Blasentang, Schafgarbe, Rosmarin, Olivenbaum, Weinraute, Steinklee, Rosskastanie, Virginische Zaubernuss, Walnuss

6) Leber, Galle und Milz

Im Frühjahr ist die Entgiftung ganz wichtig! Gallenblase und Leber freuen sich über Bitterstoffe.



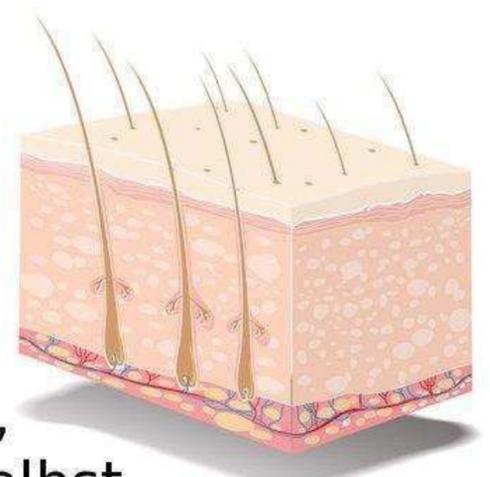
Leber: Mariendistel, Artischocke, Bitterholz, Boldo, Bärlauch

Gallenblase: Löwenzahn, Wermut, Schöllkraut, Wegwarte, Gelbwurzel, Pfefferminze, Schwarzer Rettich

Milz: Milzkraut, Säckelblume, Gemeine Hirschzunge, Erdrauch

7) Niere, Blase und Haut

Bei Blasenreizung, -entzündung, -schwäche, Harnwegsinfekten, selbst Nierenentzündungen und Prostatabeschwerden gibt es unterstützende Kräuter:



Echte Goldrute, Katzenbart, Brunnenkresse, Birke, Ackerschachtelhalm, Petersilie, Brennnessel, Meerrettich, weißes Sandelholz, Löwenzahn, Liebstöckel, Quecke, purpurfarbener Sonnenhut, weißer Senf, Wacholder, Sägepalme, Kürbis, Hauhechel, Bärentraube, Gartenbohne

Bei Schuppenflechte, Herpes, Neurodermitis, Insektenstiche und leichte Verbrennungen - auch da helfen die Heilkräuter Gottes:
Arnika, Ringelblume, Beinwell, Stiefmütterchen, Neem, Bärlauch, Labkraut

8) Nervensystem und Kopfschmerzen / Schlafstörungen

Es müssen nicht immer gleich chemische "Keulen" sein - die Natur hilft ohne Nebenwirkungen:

Avena sativa / Gemeiner Hafer, Baldrian, Lavendel, Hopfen, Passionsblume, Melisse, Kava-Kava (Rauschpfeffer), Johanniskraut, Pomeranze, Ehrenpreis, Schlüsselblume, Thymian



Wann:	Einmal im Monat samstags oder sonntags jeweils 10 - 18 Uh
Dauer:	8 x 8 Ustd = 64 UStd
Preis:	€ 580,- oder (4 x € 150,-)

**Weitere Informationen zu Terminen und Anmeldung erhalten Sie auf:
www.akademie-der-Planzen.de**



Naturmedizin II



Naturheilkunde im Alltag

In diesem Kurs erfolgt die praktische Anwendung der Heilpflanzen im Alltag. Für "Naturmedizin II" ist der Kurs "Naturmedizin I" im Vorfeld zwar empfehlenswert, jedoch nicht zwingend notwendig.

Hier gilt der Hinweis, dass Sie auch gerne nur an einzelnen Themen - losgelöst vom gesamten Kurs - teilnehmen können.

Welche Pflanzen kann man bei Kindern anwenden und welche bei älteren Menschen? Was hilft gezielt gegen spezielle Erkrankungen? Was hilft bei Krebs? Was kann man bei Allergien tun? Wie stärken wir mit Hilfe der Pflanzen unsere Abwehrkräfte? Sie lernen Salben, Öle und Urtinkturen selbst herzustellen. Ein besonderes Highlight - die Hexenküche - Nachtschattengewächse und andere Hexenkräuter...

1) Entgiftung und Ausleitung

Quecksilbervergiftung durch Plomben, Übersäuerung der Gewebe durch falsche Ernährung, Einnahme von chemischen Mitteln über längere Zeiträume wegen chronischer Erkrankung - kurz, das Gewebe kann nicht mehr so funktionieren, wie es mal vorgesehen war. Auch die Beweglichkeit ist eingeschränkt. Ausleitung mit Bärlauch, Koriander und Algen, Basenfasten, Spagyrische Pflanzenmittel, die die Entgiftung unterstützen.

2) Allergien, Neurodermitis - das Immunsystem stärken

Allergien sind weit verbreitet, jeder 3. Mensch leidet unter einer Allergie. Die Neurodermitis zählt zu den häufigsten Kindererkrankungen. Was kann man auf natürliche Art und Weise tun, um wenigstens die Beschwerden zu lindern, wenn nicht sogar ganz verschwinden zu lassen...



3) Heilpflanzen in der Kinderheilkunde

Die Dreimonatsblähungen, das Zahnen, Fieber, die Kinderkrankheiten, das Bauchweh, Durchfall und Erbrechen, grippale Infekte, das Immunsystem stärken u.v.m. - dies alles kann mit den Heilpflanzen ohne Nebenwirkungen begleitet werden.

Gänseblümchen, Anis, Fenchel, Kümmel, Ruprechtskraut, Kamille, Thymian, Rosmarin, Walnuss, Salbei u.a.

4) Phytotherapie in der Geriatrie

Wenn die Beschwerden in den Knochen sitzen, das Gedächtnis nachlässt, Inkontinenz zum Alltag wird und das Herz müde ist, dann kann auch im hohen Alter noch eine bessere Lebensqualität mit den Pflanzen erreicht werden:

Viele Bäume unterstützen: Zitterpappel, Esche, Espe und Silberweide.

Giftsumach, Echtes Mädesüß, Bärlauch, Koriander, Algen u.v.m.

5) Praktischer Tag - Herstellung von Salben, Urtinkturen, Ölen und mehr

Ob Ringelblumensalbe, Johanniskrautöl, Brennesselpesto oder Tees zusammenstellen, an diesem Tag werden die Heilpflanzen praktisch angewandt. Selbst in der Küche kann man seine liebsten Menschen gesund ernähren. Wir zeigen Ihnen leichte Rezepte, die Heilkräuter enthalten. Welcher Teil der Pflanze wird verarbeitet und wie? Diese Fragen werden nach diesem Tag beantwortet sein.



6) Erschöpfungszustände, Burnout, depressive Verstimmungen, Krebserkrankungen

Was passiert mit dem menschlichen Organismus im Herbst? Welche Pflanzen verhindern, dass der Mensch sich ausgelaugt und lustlos fühlt? Was stärkt den Menschen, dass er wieder aktiv und vital im Alltag steht, seine Kreativität und Schaffenskraft keine Grenzen kennt? Krebserkrankungen belasten einen großen Teil unserer Mitmenschen - was kann man aus Sicht der Naturheilkunde tun?

7) Kommunikation und Visualisierung der eigenen Pflanzen

"Nach dem Prinzip der Schwingung geht der Mensch mit gewissen Pflanzen mehr in Resonanz. Heute lernen wir die Pflanzen besser kennen, die zu uns passen."

Wir können unseren Phantasien freien Lauf lassen. Kreativ malen, basteln und töpfern - es gibt unterschiedliche Möglichkeiten, sich mit der Pflanze zu verbinden.



8) "Hexenküche"

Was heißt hier giftig? Alles auf Mutter Erde wächst, weil es seine Berechtigung hat und Sinn und Zweck. Was gehört in eine Hexensalbe? Hier sprechen wir über Fliegenpilz, Bilsenkraut, Tollkirsche, Stechapfel, Hanf, blauen Eisenhut, gefleckten Schierling und ähnlichen Pflanzen, die zu den klassischen Hexenkräutern zählen.

Wann:	Einmal im Monat samstags oder sonntags jeweils 10 - 18 Uhr
Dauer:	8 x 8 Ustd = 64 UStd
Preis:	€ 580,- oder (4 x € 150,-)

Beide Kurse zusammen: € 1.100,-

Ein einzelner Tag: € 85,-

**Weitere Informationen zu Terminen und
Anmeldung erhalten Sie auf:**

www.akademie-der-pflanzen.de

Gesundheit wächst vor der Haustür - Heilpflanzen im Gonsbachtal (Mainz - Gonsenheim)

Wir wandern eine Stunde durch das Gonsbachtal und Sie erfahren über die Heilpflanzen und deren Anwendung in der Naturheilkunde.

Je Termin werden 5 Pflanzen vorgestellt wie



Brennnessel, Löwenzahn, Johanniskraut, Rosmarin, Thymian, Wilde Möhre, Schafgarbe, Baldrian, Ackerschachtelhalm, Ruprechtskraut, Ringelblume, Birke, Hirtentäschel, Goldrute, Giersch u.v.m.



Zudem probieren Sie leckere Kräutergerichte, erhalten köstliche Rezepte und erfahren nähere Informationen über die Verarbeitung der Heilpflanzen.

Wann: von April bis September
einmal im Monat, sonntags
schauen Sie auf die u.g.
Homepage zwecks genauem
Termin und Heilpflanzen

Zeit: 15.00 bis 18.00 Uhr

Wo: Akademie der Pflanzen
Grabenstrasse 72
55124 Mainz

Kosten: € 15,- pro Person
für 3-stündige Unterrichtung

Anmeldung: Tel. 0 61 31/81 58 2 oder

Email: info@akademie-der-pflanzen.de
Internet www.akademie-der-pflanzen.de

Kinder entdecken unsere Natur

In einer Gruppe spazieren wir gemeinsam durch das Gonsenheimer Tal in Mainz oder den Frankfurter Palmengarten und erkunden mit all unseren Sinnen die Botanik. Dabei entdecken und erkunden wir viele verschiedene Pflanzen. Im Anschluss halten wir in einem kreativen Prozess unsere Eindrücke fest.



Ziele des Ausfluges

- Wir lernen verschiedene Pflanzen kennen
- Wir erfahren wofür man sie alles verwenden kann
- Wir zeichnen unsere Lieblingspflanze oder unseren Lieblingsbaum ab
- Wir sammeln verschiedenes aus der Natur, um im Anschluss unsere Eindrücke und Erfahrungen in Form von einer Kollage festzuhalten

Alter: 6 - 10 Jahre
Ort: Mainz & Frankfurt
Termin: Sa. 10.00 - 14.00 Uhr
Preis: € 29,-
(€ 45,- bei Geschwisterpaaren)

Weitere Informationen zu Terminen und Anmeldung erhalten Sie auf:
www.akademie-der-pflanzen.de



Kreativfabrik

Kreatives Basteln rund ums Jahr

Der Prozess des kreativen Denkens und deren Umsetzung, ist nicht nur eine wichtige Stufe zur Intelligenzförderung unserer Kinder, sondern kennzeichnet u.a. auch die Entwicklung zur schöpferischen Persönlichkeit.



Unser Ziel ist es diesen Prozess zu fördern und bei deren Umsetzung begleitend zu unterstützen.

Aus diesem Grund bieten wir passend zu den jeweiligen Jahreszeiten verschiedene Bastelprojekte an, bei denen die Kinder die Natur und ihre eigene Kreativität entdecken können:



Unser ganzjähriges Bastelprogramm wird zu folgenden feierlichen Anlässen angeboten:

- Fasching
- Ostern
- Muttertag
- Erntedankfest
- Halloween
- Weihnachten
- u.v.m.



Alter:

6 - 10 Jahre

Ort:

Mainz & Frankfurt

Termine & weitere Informationen finden Sie auf: www.akademie-der-pflanzen.de

Heilpflanzliche Urtinkturen

Lernen Sie heilpflanzliche Urtinkturen kennen.
Wie werden Urtinkturen hergestellt?
Wie werden Sie in der Naturheilkunde angewandt?



Je Termin werden 3 Urtinkturen vorgestellt wie bspw. Engelwurz, Salbei, Gänseblümchen, Spitzwegerich, Fliegenpilz, Löwenzahn, Mariendistel, Wegwarte u.v.m.

Sie werden selbst die Wirkung wahrnehmen, bevor über die einzelnen Urtinkturen referiert wird.

Außer den 3 Urtinkturen probieren Sie auch einige köstliche Zubereitungen, die uns Mutter Natur zur Verfügung gestellt hat. Sie erfahren auch deren Rezepte und weitere Anwendungen.

-
- Wann:** von Oktober bis März
einmal im Monat, sonntags
schauen Sie auf die u.g.
Homepage zwecks genauem
Termin und Urtinkturen
- Zeit:** 15.00 bis 18.00 Uhr
- Wo:** Akademie der Pflanzen
Grabenstrasse 72
55124 Mainz
und
Naturheilpraxis Sonnenschein
Thomasiusstrasse 8
60316 Frankfurt am Main
- Kosten:** € 15,- pro Person
für 3-stündige Unterrichtung
- Anmeldung:** Tel. 0 61 31 / 81 58 2 oder
- Email:** info@akademie-der-pflanzen.de
- Internet:** www.akademie-der-pflanzen.de

Äpfel, Nüsse, Mandelkern, essen alle Kinder gern...

Im Winter - in der kühleren Jahreszeit - auch besonders zu Weihnachten - werden viele verschiedenartige Nüsse gerne gegessen.



Die Akademie der Pflanzen informiert über Nüsse. Es wird intensiv auf die Walnuss eingegangen sowie auch Erd- und Haselnuss. Para-, Peka-, Chashew- und Macadamia-Nüsse werden vorgestellt und probiert. Mit Mandeln, Pinienkernen und Pistazien nehmen wir ebenfalls hochwertige Fette und Nährstoffe zu uns.

-
- Wann:** Donnerstag im Dezember
Schauen Sie auf die u.g. Homepage zwecks genauem Termin.
- Zeit:** 18.00 bis 21.00 Uhr
- Wo:** Akademie der Pflanzen
Grabenstrasse 72
55124 Mainz
und
Naturheilpraxis Sonnenschein
Thomasiusstrasse 8
60316 Frankfurt am Main
- Kosten:** € 15,- Euro pro Person
für 3-stündige Unterrichtung
- Anmeldung:** Tel. 0 61 31 / 81 58 2 oder

Email: info@akademie-der-pflanzen.de
Internet: www.akademie-der-pflanzen.de

Akademie der Pflanzen

Ansprechpartner Karoline Dabbelt

Grabenstrasse 72
55124 Mainz

Informationen & Buchung

Telefon: 06131 / 81582

Email: info@akademie-der-pflanzen.de
www.akademie-der-pflanzen.de

In Kooperation mit:

Naturheilpraxis Sonnenschein
Thomasiusstrasse 8
60316 Frankfurt / Nordend
www.naturheilpraxis-sonnenschein.de

